

事前学習としての

# 「サマボラのためのボランティア講座」の様子

## ●アイスブレイク



参加者同士の共同作業に入る前に、心を緊張をほぐします。

## ●コミュニケーショントレーニング

- ①挨拶について：活動する上でもっとも大切なこと。
- ②向かい合いながら、順番に相手を変えたコミュニケーション（テーマあり・テーマなし・横を向いて・うなづきながら・・・など）



### 【POINT】

- 自分からテーマを探しながら話をしてみる
- 聞く話す姿勢（少し乗り出し・目をみながら・うなづきながら・一方的にはなく・・・）

## ●グループワーク

体験するに当たっての目標等を出し合い、参加者で共有化（体験施設へ記入内容提供）



①名前 体験先 日時	②参加申込 の理由
③今回の 目標	③不安に思う こと質問ごと